

Paas en Retraiteweekend 'Heel het Leven'
op Buitengoed Fredeshiem tijdens de Paasdagen
Eiderberg 2, 8346 KJ Steenwijk/de Bult
van vrijdag 19 april t/m dinsdag 23 april 2019

Onder leiding van: Anneke Bos (al jarenlang vaste gastenleiding op Buitengoed Fredeshiem) en Christine Schlette (dominee en eigenaar van Harkje luisteren (fries) en ervaren begeleidster van retraites).

Lekker eten, een fijne omgeving om te wandelen en een muziekkuitvoering beluisteren! Gezelligheid, vrolijkheid en ontspanning.

Tegelijk zijn het ook bijzondere dagen, die in een speciaal bezinningsprogramma aandacht krijgen.

Vrijdag is het Goede Vrijdag, zaterdag is het Stille Zaterdag en zondag is het de dag van de Opstanding. Drie dagen die een levensreis beschrijven en vragen om verstillig.

Wie er behoefte aan heeft kan intekenen op het bezinningsprogramma, dat neerkomt op een dagdeel per dag.

Goede Vrijdag is de dag waarop lijden en de dood van Jezus Christus centraal staat. Vrijdagavond bezinnen we ons op wat we in ons leven aan verdriet en verlies oplopen en meedragen. Aansluitend kijken we naar een kort videogesprek over 'door de angst heengaan' en delen onze ervaringen en inzichten in een nagesprek.

Stille Zaterdag is de dag tussen het einde, de dood en het nieuwe, de opstanding. Een dag om het daarin, in dat lege tussengebied, in het niet-weten, uit te houden. Een stiltewandeling staat op het programma.

Tot slot komen we aan op Paaszondag, de dag van de Opstanding. De plek waar we nieuw leven gaan vieren en opdoen. Tot onze verrassing, want het is werkelijk een wonder, niet zomaar 'na regen komt zonneschijn.' Een hele reis leggen we af in die drie dagen. Een reis die ons leven omvat.

We bieden deze dagen de volgende mogelijkheden

Vrijdag 19 april:

- Aankomst tussen 15.00 en 17.00 uur op Buitengoed Fredeshiem.
- Avond: na het diner een gesprek en over 'door de angst heen gaan.'
- Avondsluiting met gedachte over Goede Vrijdag

Zaterdag 20 april:

- Middag: Stille wandeling door Christine Schlette
- Optreden van Troubadour 20.00 uur. Liedjes, begeleid op harp en gitaar
Mooie solo harpmuziek. Verhalen met begeleiding van de harp.
Zelfgeschreven liedjes met gitaarbegeleiding.
- Avondsluiting

Zondag 21 april : 1ste Paasdag

- 10.00 uur Kerkdienst onder leiding van Anneke Bos.
Organist is de heer Arie van der List.
Na de kerkdienst is er koffie drinken met iets lekkers.
- Middag: Anneke Bos zal een mooi Paasverhaal vertellen
- Avond: Na een heerlijk Paasdiner wordt er op zondagavond een film vertoond

Maandag 22 april : 2de Paasdag

- Ochtend: een wandeling maken onder begeleiding door het bosgebied de Eese en de Woldberg

z.o.z.

- Middag: Jantsje Oost komt een boeiend verhaal vertellen over de toespraak van Indianenhoofdman Seattle. Met tekstvoordracht bij 14 wandkleden door haar zelf gemaakt. Vergezeld van passende muziek. Als afsluiting een programma waarin de vier seizoenen centraal staan. Met 4 wandkleden, zelfgeschreven teksten passende muziek.
- Avondsluiting

Dinsdag 23 april :

Na het ontbijt is het paas-arrangement is al weer voorbij. Ter afsluiting koffie.

De kosten voor dit Paasarrangement zijn: o.b.v. éénpersoonskamers: € 429,00 p.p.
o.b.v. tweepersoonskamers: € 369,00 p.p.

Verblijfsbelasting: € 1,50 p.p.p.n.

Mocht u interesse hebben om deel te nemen aan dit arrangement dan kunt u zich **opgeven bij de receptie van Fredeshiem. Telefoonnummer: 0521-535100 of per email: info@fredeshiem.nl.**